

LE PROTECTOMÈTRE

Outil pour prévenir les violences faites aux femmes

AU QUOTIDIEN, TON OU TA PARTENAIRE

20 Te menace avec une arme

19 T'oblige à avoir des relations sexuelles, touche tes parties intimes sans ton consentement

18 Te pousse, te secoue, te frappe

17 Te fais du chantage concernant tes papiers : carte de crédit, titre de séjour...

16 Menace de te retirer la garde de tes enfants (si tu en as)

15 Menace de diffuser des photos intimes de toi, de se suicider "à cause de toi"

14 "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît

13 T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches

12 T'isole de ta famille et de tes proches

11 Insiste pour que tu envoies des photos intimes ou regardes du contenu pornographique

10 Te manipule

9 Est jaloux/se et possessif/ve, contrôle tes sorties, ta tenue, fouille tes textos, te géolocalise

8 Se moque de toi en public

7 Rabaisse tes opinions et tes projets

6 Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose

5 T'encourage, notamment dans ton rôle de parent

4 Est content(e) quand tu te sens épanouie

3 A confiance en toi

2 Accepte tes amis et ta famille

1 S'assure de ton accord, respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts



PROTEGE-TOI !

Tu es en danger !



VIGILANCE !

Dis stop
Demande de l'aide



PROFITE !

Ta relation est saine

VICTIMES DE VIOLENCES : DES AIDES EXISTENT



Je suis en danger :

- 17** : appel d'urgence, **114** par sms
- 15** : aide médicale d'urgence
- 115** : hébergement d'urgence
- 119** : enfance en danger
- 3919** : écoute, informations victimes
arretonslesviolences.gouv.fr

A qui s'adresser près de chez moi ?

Consulter gratuitement et de manière confidentielle un **professionnel de santé** : médecin, sage-femme, infirmière, psychologue...

Je viens de subir des violences :

- **Gendarmerie** :
Plabennec : **02 98 40 41 05**
Landerneau : **02 98 85 00 82**
Daoulas : **02 98 25 80 06**
- **UAV** (Unité d'Accueil des Victimes)
au CHU de Brest : **02 98 34 74 65**

J'ai besoin d'échanger et d'être écoutée :

- **Centre de Santé Sexuelle** au Centre Hospitalier de Landerneau : **02 98 21 80 20**
- **UAPED** (Unité d'Accueil Pédiatrique Enfance en Danger) au CHU de Brest : **02 30 33 84 15**
- **CIDFF** (Centre d'Information Droits des Femmes et Familles) à Brest : **02 98 44 97 47**
- **Women Safe & Children**
à Brest : **02 29 00 43 87** | women-safe.org
- **Lieu d'Accueil des Victimes**
de Brest Métropole : **02 98 30 32 11**
- **SAV** (Service d'Aides aux Victimes)
de Don Bosco à Brest : **02 98 33 83 83**

Qui sommes-nous ?

La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Bassin de l'Élorn est une **association de professionnels de santé** répartis sur **27 communes** du Pays des Abers, du Pays de Landerneau-Daoulas et du Pays de Landivisiau.

Nos adhérents se mobilisent pour **améliorer la prise en charge des patients.**

contact@cpts-bassin-elorn.fr

 cpts-bassin-elorn.fr 

