

Il ne va pas se laisser
mourir de faim !

Tous les enfants sont
difficiles aujourd'hui ...

Il faut attendre,
ça lui passera ...

C'est un caprice,
il faut être plus ferme !

STOP AUX IDÉES REÇUES !

Et si c'était un trouble alimentaire ?

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN

Qu'est-ce qu'un trouble alimentaire pédiatrique ?

C'est un dysfonctionnement des fonctions de succion, déglutition ou encore mastication... qui peut être observé dès la naissance, diagnostiqué et pris en charge à tout âge.

Quels sont les signes à repérer ?

Mon bébé

- A des difficultés à prendre le sein ou à boire son **biberon** (a besoin de pauses, s'endort, régurgite souvent ou fait des fausses routes)
- A régulièrement des **haut-le-cœur** voire même des vomissements
- S'alimente peu, n'a **pas d'appétit**
- Ne parvient pas à intégrer des **morceaux**
- Evite le contact avec certaines **matières ou textures, porte peu ses jouets à la bouche**



Mon enfant



- Refuse de **manger**
- Mange très **peu** et/ou très **lentement**
- Ne mâche pas les aliments
- N'a **aucun plaisir** à être à table
- **S'agite** pendant les repas (crie, pleure, renverse son assiette...)
- Évite certains types d'**aliments ou textures**
- Refuse d'intégrer de **nouveaux aliments**
- Semble avoir besoin de **distraction** pour rester à table

Que faire ?

N'hésitez pas à en parler avec votre médecin. Celui-ci pourra vous orienter si nécessaire vers d'autres professionnels de santé (orthophoniste, diététicien, masseur-kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute...).

Des conseils

